

GUTE VORSÄTZE TICKET 2026

Auf die Matte - fertig los!

KURSSTART:

Ab Donnerstag,
08.01.2026
19:30 - 20:45 Uhr

5 Termine
nur 80 €*


Starte entspannt und fit ins neue Jahr mit Yoga!



Gelassen ins neue Jahr 2026 - Innerlich zur Ruhe kommen.

Mit Kundalini Yoga stärken wir
mit dynamischen Übungen
unseren Körper und machen
ihn flexibel und geschmeidig.
Zum Abschluss gibt es eine
Entspannung sowie Meditation.
Kursort: Kornwestheim

08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01. &
05.02.2026 immer von 19:30-20:45 Uhr

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene,
die sanft, aber effektiv üben wollen, geeignet.

Anmeldung und weitere Infos unter Tel.: 0162-1797026 oder
info@yogabeiundnachkrebs.de | www.yogabeiundnachkrebs.de

KURSSTART:

Ab Donnerstag,
08.01.2026
19:30-20:45 Uhr

**5 Termine
nur 80 €***

