

# ES WIRD BUNT

Stärke deine Energiezentren!

HELO

Lass dich ein auf eine inspirierende  
8-wöchige Reise durch deine Chakren.

Weitere Infos unter: [www.kundaliniyoga-lb.de](http://www.kundaliniyoga-lb.de) →



Lasse dich von den Wundern der Chakren, deinen Hauptenergie- und Bewusstseinszentren, verzaubern und erlebe wie bunt deine Energie ist. Komm mit auf die 8-wöchige Reise durch deinen Körper.

Auf der Reise werden dir die Chakren, ihre Bedeutung und Erscheinungsformen erklärt und anhand von praktischen Übungen (Asanas/Meditation/Pranayama) erfahrbar gemacht!

Die Chakren decken von der Wurzel bis zur Krone das Farbspektrum des Regenbogens ab. Vergleichbar ist dein Chakren-System mit der Gangschaltung deines Wagens. Nur im 1. Gang zu fahren bringt dich bedingt voran. Im 6. Gang anzufahren ist auch nicht optimal! Alle Gänge müssen ineinander spielen – ja harmonisieren. Ähnlich ist es mit deinen Chakren.

**WANN:** Immer montags,  
18.00 Uhr – 19.30 Uhr oder  
20.00 Uhr – 21.30 Uhr

**DATUM:** 28.04.–30.06.2025  
(nicht in der Ferienzeit)

**WO:** HELo Events  
Wagrainstraße 36  
70378 Stuttgart

**Energieausgleich:** 128 €  
(8 Termine in Folge)

**Erlebe bei der Reise durch  
die Chakren wie bunt deine  
Energie ist!**

**Ich freue mich auf dich.**

*Christine Fischer*